

#tælskridt

TÆL SKRIDT

Vi tæller skridt 4 gange om året!

Tæl skridt-kalenderen 2019

Tæl skridt sætter gang i Danmark hele året. Vi tæller nu skridt fire gange á to uger, så de mange ekstra skridt kan blive til nye sunde vaner året rundt.

Kampagne 1 Uge 4 - 5

Kampagne 2 Uge 19 - 20

Kampagne 3 Uge 36 - 37

Kampagne 4 Uge 46 - 47

Tæl skridt handler om at få mere bevægelse, socialt samvær og sjov konkurrence ind i hverdagen.

Tæl med i 2019

Jo flere Tæl skridt-kampagner du er med i henover året, des billigere bliver det at være med! Vær med i alle årets fire kampagner for 150 kr. pr. person.

Første kampagne du deltager i = 75 kr.

Anden kampagne du deltager i = 50 kr.

Tredje kampagne du deltager i = 25 kr.

Fjerde kampagne du deltager i = gratis



Find os på Facebook:
www.facebook.com/taelskridt

Læs mere og tilmeld jer på
www.taelskridt.dk



**TÆL
SKRIDT**



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND