

# NÅR DU GÅR DAGLIGT...



NEDSÆTTER DU  
RISIKOEN FOR  
AT FÅ TYPE 2-  
DIABETES MED  
**50 %**



NEDSÆTTER DU  
RISIKOEN FOR  
HJERTEKAR-  
SYGDOMME MED  
**30 %**



NEDSÆTTER DU  
RISIKOEN FOR  
**DEMENS**  
MED CIRKA  
**30 %**



FOREBYGGER DU  
**13 FORMER**  
FOR **KRÆFT**

NEDSÆTTER DU  
RISIKOEN FOR  
BRYSTKRÆFT MED  
**40 %**

