



# Kære holdkaptajn

Med dette kit vil vi gerne hjælpe dig på vej, så opgaven som holdkaptajn bliver let som en leg!

Du finder inspirerende mailskebeloner, som du kan plukke i og gøre til dine egne. Få inspiration til at:

- Rekruttere deltagere på nye, fantasifulde måder
- Fortælle om vores ugekonkurrencer, så I sammen kan deltage i dem
- Gøre opmærksom på vores nye konkurrence, der handler om at dyrke sammenholdet og samle "high fives"
- Motivere dine holddeltagere til at få indtastet deres skridt løbende, så I kan følge stillingen og konkurrere indbyrdes.

Derudover har vi indtil videre lavet 2 produkter, som vi håber du kan få glæde af:

- **10 TIPS TIL FLERE SKRIDT:** Giv hinanden et klap på skulderen og vær fælles om at få flere skridt på kontoen – vi har samlet 10 tips til at få lidt flere skridt klemmt ind i løbet af hverdagen. Print det ud og hæng det op, eller send det digitalt til dine holdkammerater sammen med et hej og lidt god kollegakarma.
- **QUIZ:** Hverdagens aktiviteter i skridt: Sæt på en sjov måde fokus på, hvor mange skridt I egentlig får gået i løbet af hverdagen. Hvor mange skridt har du f.eks. fra din bruser og hen til kaffemaskinen? Og får du flere eller færre skridt på den konto end din kollega? Bliv klogere på jer selv og hinanden og sæt kulør på kampagnen med en intern konkurrence.

Læs mere på  
[www.taelskridt.dk](http://www.taelskridt.dk)

