

Energi Fællesskab Blodcirkulation  
 Energibooster Sjov  
 Sundt Koble af Fokus  
 sind Koble af Fokus  
 Sammenhold Angstdæmpende  
 Kom ovenpå sygdom Dynamik  
 God psyke  
 Ro Luft  
 Mindfulness  
 Samtale  
 Nyt perspektiv  
 Brain break  
 Pusterum  
 Alle kan være med  
 Bevægelse  
 Skærper hukommelsen  
 Nye rammer  
 Styr på tankerne  
 Koncentration  
 Ro i sindet  
 Sund krop  
 Nye oplevelser  
 Balance  
 Ømme stænger  
 Sundhed

Kollegiale relationer Positiv energi  
 Livsglæde Fordybelse  
 Stabilt blodsukker Kollegasnak  
 Stærke ben Frikvarter  
 Alle kan være Vind i håret  
 med Glæde  
 Fornyet energi Naturoplevelser  
 Fra A til B Skridt  
 Masser af smil Holdånd  
 Arbejdsfællesskab Frisk luft  
 Hygge  
 Sprudlende  
 Sundt hjerte  
 Eftertanke  
 Frihed  
 Puls  
 Kollegakarma  
 Tænker godt fra en gåtur  
 Mentalt overskud  
 Tænkepause  
 Kommer aldrig sur hjem  
 Nærvær  
 Stabil vægt  
 Nye idéer  
 Bedre søvn  
 Afslapning  
 Åbner sindet  
 Kreativitet  
 Gang i samværet

GODE GRUNDE TIL AT VÆRE MED I TÆL SKRIDT

