

Energi Fællesskab Blodcirkulation
 Energibooster Sjov
 Sundt sind Koble af Fokus
 Sammenhold Angstdæmpende
 Kom ovenpå sygdom Dynamik
 God psyke
 Ro Luft
 Mindfulness
 Samtale
 Nyt perspektiv
 Brain break
 Pusterum
 Alle kan være med
 Bevægelse
 Skærper hukommelsen
 Nye rammer
 Styr på tankerne
 Koncentration
 Ro i sindet
 Sund krop
 Nye oplevelser
 Balance
 Ømme stænger
 Sundhed

Kollegiale relationer Positiv energi
 Livsglæde Fordybelse
 Stabilt blodsukker Kollegasnak
 Stærke ben Frikvarter
 Alle kan være med Vind i håret
 med Glæde
 Fornyet energi Naturoplevelser
 Fra A til B Skridt
 Masser af smil Holdånd
 Arbejdsfællesskab Frisk luft
 Hygge
 Nærvær
 Stabil vægt
 Nye idéer
 Bedre
 SØVN
 Afslapning
 Åbner
 sindet
 Kreativitet
 Sprudlende
 Sundt hjerte
 Eftertanke
 Frihed
 Puls
 Sports
 Kollegakarma
 Tænker godt fra en gåtur
 Mentalt overskud
 Tænkepause
 Kommer aldrig sur hjem

GODE GRUNDE TIL AT GÅ



DANSK
FIRMAIDRÆT