

# QUIZ: HVERDAGENS AKTIVITETER I SKRIDT

Hvor mange skridt er det egentlig muligt at få på kontoen bare ved at udføre de mest almindelige aktiviteter i hverdagen? Udfordr dine holdkammerater og få dem til at tælle med. Gør det til en konkurrence først at få talt op, hvor mange skridt jeres hverdag giver jer hver især mulighed for. Eller tæl dine egne skridt, lad holdkammeraterne gætte, og udlod en præmie til den, der kommer tættest på det rigtige svar.

## HVOR MANGE SKRIDT ER DER...?

... fra din seng til toilettet?



... fra badet til kaffemaskinen?



... fra skraldespanden i køkkenet og ud til din affaldsbeholder?



... fra din entre til der, hvor din bil/cykel holder parkeret?



... fra dit arbejdssted til der, hvor du spiser frokost?



... fra din hoveddør til din postkasse?



... fra din hoveddør til din nærmeste dagligvarebutik?



... fra din sofa til dit køleskab?



... fra din hoveddør til dit nærmeste grønne område?



... rundt om den bygning, du bor i?



I alt



skridt

Læs mere på  
[www.taelskridt.dk](http://www.taelskridt.dk)

