

NÅR DU GÅR...



PÅVIRKER DU DIT
KOLESTEROLTAL
POSITIVT



FÅR DU **BEDRE
BALANCE**

FÅR DU **STÆRKERE
MUSKULATUR
OG KNOGLER**



**NEDSÆTTER
DU DET
FARLIGE FEDT
OMKRING MAVEN**

FÅR DU
BEDRE
FORDØJELSE

