

NÅR DU GÅR DAGLIGT...



NEDSÆTTER DU
RISIKOEN FOR
AT FÅ TYPE 2-
DIABETES MED

50%



NEDSÆTTER DU
RISIKOEN FOR
DEMENS
MED CIRKA

30%

NEDSÆTTER DU
RISIKOEN FOR
HJERTEKAR-
SYGDOMME MED

30%



NEDSÆTTER DU
RISIKOEN FOR
BRYSTKRÆFT MED

40%



FOREBYGGER DU
13 FORMER
FOR **KRÆFT**

