

TEAMBUILDING- GÅTUR

Formålet med teambuilding-gåturen er at få kollegerne til at snakke sammen på kryds og tværs af afdelinger, anciennitet og arbejdsfunktioner. Med andre ord; at ryste deltagerne sammen.

Øvelsen er særlig oplagt, når I vil have fokus på trivsel og fællesskab.

Forberedelse

Forud for gåturen har mødelederen fundet på specifikke samtaleemner, som alle kan tale ind i.



Tips til samtaleemner:

- Hvad er en god arbejdsplads?
- Hvordan ser en god arbejdsdag ud?
 - Fritidsinteresser?
 - Hvor kommer du fra?
- Benyt Benspændskort på www.tælskridt.dk

Sådan gør I

- Deltagerne stiller sig op på en række to og to – og går sammen i 5 minutter med fri snak.
- Herefter stopper I op, og mødelederen præsenterer 2, 3 eller 4 forskellige emner, som deltagerne kan vælge imellem. Præsenterer således: "Alle der vælger emne 1 stiller sig her, emne 2 her" osv.
- Deltagerne bestemmer selv, hvilket emne de har lyst til at tale om, og dermed hvilken gruppe de tilhører på næste del af gåturen.
- I hver gruppe finder deltagerne nu sammen to og to og går videre og snakker om det pågældende emne.
- Stop op flere gange undervejs, og udstik nye emner, så deltagerne bliver blandet på kryds og tværs og får talt med mange forskellige.