



LAD OS FÅ  
FART UNDER  
FØDDERNE!

Tilmeldingsfrist  
22. januar 2024

LOGO

# VI TÆLLER SKRIDT!

VI KRIDTER SKOENE OG TÆLLER SKRIDT ...

## Saml kollegerne, og gå med!

Konkurrér med og mod hinanden – og resten af de tusindvis af skridttællere i Danmark.

### Tæl skridt fra:

22. januar til 4. februar 2024.

I skal selv skaffe skridttællere – brug mobil, aktivitetsur eller skridttællere, som kan købes på [www.tælskridt.dk](http://www.tælskridt.dk)

Alle hold, der i gennemsnit går 10.000 skridt 8 ud af kampagnens 14 dage, deltager i lodtrækningen om 1. præmien på 25.000 kr., 2. præmien på 10.000 kr. og 3. præmien på 5.000 kr.

## Sådan gør I – 4 simple skridt:

1. Saml et hold på minimum tre personer og udnævn en holdkaptajn.
2. Holdkaptajnen tilmelder holdet ved at scanne **QR-koden** nedenfor eller ved at gå ind på [www.tælskridt.dk](http://www.tælskridt.dk) – tryk på "Vær med"-knappen. Brug sammenholdsID'et "XXXX".
3. Gå mindst 10.000 skridt om dagen
4. Registrér jeres skridt på [www.tælskridt.dk](http://www.tælskridt.dk)



Tilmeld jeres  
hold her



[www.tælskridt.dk](http://www.tælskridt.dk)

