



SAML KOLLEGAERNE, OG GÅ MED!

Tæl skridt

VI TÆLLER SKRIDT 4 GANGE OM ÅRET!

Tæl med i 2026

4 gange om året sætter vi fokus på at tælle skridt og dyrke kollega-fællesskabet.

→ 19. januar – 1. februar 2026

→ 20. april – 3. maj 2026

→ 31. august – 13. september 2026

→ 9. november – 22. november 2026

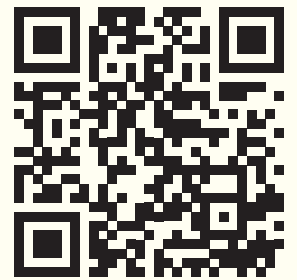
Tæl skridt handler om at få mere bevægelse, socialt samvær og sjov konkurrence ind i hverdagen.

Kridt skoene og gå med ...

Konkurrér med og mod dine kollegaerne – og mod tusindvis af skridt tællere i hele Danmark om fede præmier!

Brug mobilen, dit aktivitetsur eller en skridttæller, som kan købes på apoteket eller på www.tælskridt.dk til at holde styr på dine skridt.

Alle dine skridt tæller! For hver 10.000 skridt du går, optjener du 1 lod til dit hold.



→ Tilmeld jeres hold her

Dine skridt gør forskellen – for dig og dit hold

Alle dine skridt tæller! For hver 10.000 skridt du går, optjener du 1 lod til dit hold.

Alle hold, der har optjent min. 1 lod deltager i lodtrækningen om 1. præmien på 25.000 kr., 2. præmien på 10.000 kr. og 3. præmien på 5.000 kr.